

Guida per i Genitori: Come Aiutare i Figli

1. Informati sul cyberbullismo

Comprendi cosa significa, come si manifesta e quali sono le conseguenze per i ragazzi.

2. Mantieni il dialogo aperto

Parla regolarmente con tuo figlio del suo uso della tecnologia e delle sue esperienze online.

3. Riconosci i segnali di disagio

Osserva cambiamenti nel comportamento, come isolamento o calo del rendimento scolastico.

4. Imposta regole per l'uso della tecnologia

Definisci orari e modalità di utilizzo di dispositivi digitali e social media.

5. Controlla e supporta

Monitora discretamente le attività online di tuo figlio e incoraggialo a condividere eventuali problemi.

6. Collabora con la scuola

In caso di episodi di cyberbullismo, informa gli insegnanti e collabora con loro per trovare soluzioni.

7. Insegna l'empatia e il rispetto

Guida: Cos'è il Cyberbullismo e Come Riconoscerlo

Educa tuo figlio a rispettare gli altri, sia online che offline.